

## Val di Sole MTB

La Val di Sole, incorniciata tra i gruppi montuosi dell'Ortles-Cevedale a nord e l'Adamello-Brenta a sud, deve il suo nome, secondo alcuni, alla dea Sulis, divinità celtica delle fonti termali, e ancora oggi due di queste fonti sono esistenti ed utilizzate (Terme di Pejo e Terme di Rabbi). Ma qui in val di Sole, oltre alle acque termali, è ben presente anche la nostra stella madre, che inonda la vallata di luce dalla mattina alla sera essendo la valle orientata secondo la direzione est-ovest. Questo particolare allineamento è dettato dalla geologia della zona, la valle infatti giace su una faglia tettonica che fa parte del sistema di faglie della "linea insubrica" che ha andamento est-ovest.

In queste due giornate ci immergeremo negli ambienti tipici della valle, dai boschi di larice e abete fino alle praterie di alta montagna, passando per importanti luoghi ricchi di testimonianze storiche, dal medioevo alla Guerra Bianca.

Escursioni previste:

Sabato 30 luglio: "tour dei forti" escursione nella parte alta della Val di Sole, fino a raggiungere il passo del Tonale, passando per le vecchie strade militari e per le rovine di alcuni forti austro-ungarici.

Domenica 31 luglio: "tour degli alpeggi" escursione nella parte sinistra della val di Sole e parzialmente nella valle di Pejo, dal fondovalle fino agli alpeggi in quota. In alternativa "tour val di Rabbi", stessi dislivelli e stesse difficoltà, con partenza da "Fonti di Rabbi".

Pernottamento presso strutture in zona, secondo disponibilità.



## sabato e domenica 30-31 luglio 2022

Informazioni escursione 1° giorno	
Lunghezza	38 km
Dislivello salita	1300 m
Difficoltà salita	TC (MC)
Difficoltà discesa	MC (BC)
Tratti a spinta	-
Portage	-

Informazioni escursione 2° giorno	
Lunghezza	30 km
Dislivello salita	1300 m
Difficoltà salita	TC (MC)
Difficoltà discesa	MC (BC)
Tratti a spinta	-
Portage	-

Organizzazione 30 luglio 2022	
Ritrovo	Ore 8,45
Laghetto San Leonardo, SP 94, n. 64, Vermiglio TN	
Inizio escursione	ore 9,00
Termine stimato	ore 15
Organizzazione 31 luglio 2022	
Ritrovo	Ore 8,30
Parcheggio parco Sama, via Lenner, n. 3, Pellizzano TN	
Inizio escursione	ore 8,45
Termine stimato	ore 16

Quote iscrizione	
Soci CAI	10 Euro
Non soci	non ammessi
Partecipanti max.	15

Informazioni e iscrizioni	
Cesare Prampolini ASC	
cesare.caibo@gmail.com	
335 1402978	
Iscrizioni da effettuare entro venerdì 22 luglio 2022	

Portare scorta d'acqua sufficiente. A metà percorso è presente un punto acqua o una struttura presso la quale fare rifornimento. Pranzi al sacco.

### Emergenza pandemia Covid-19

Per partecipare è necessario attenersi a tutte le indicazioni che verranno comunicate dall'accompagnatore al momento dell'iscrizione.

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del **Regolamento escursioni** e alla conoscenza della **Scala delle difficoltà delle escursioni** pubblicati sul sito [ciclocai.caibo.it](http://ciclocai.caibo.it) e prima della partenza verrà chiesto al partecipante di **sottoscrivere la presa visione di quanto sopra esposto**. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio**: deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.