



Cingoli: Il balcone delle Marche

Sabato e domenica
20 21 giugno 2026



Cingoli sorge a 630 m. s.l.m. ed è nota come “il balcone delle Marche”, un panettone spettacolare per le sue viste panoramiche. E’ tra i “Borghi più belli d’Italia”, per il centro storico e le mure medievali.

Le sue strette vie, i monumenti storici come il Palazzo Comunale e la chiesa di San Filippo Neri, ci riportano indietro nel tempo.

In zona troviamo anche il lago artificiale di Castriccioni con acque limpide e balneabili, utilizzate anche per gite in canoa.

E non lontano il Cristo delle Marche, scultura senza croce di Nazzareno Ronchetti, che veglia da Pesaro al sud della regione.

1 gg Sabato: Da Cingoli scenderemo verso l’abitato di S.Giuseppe, dove imboccheremo la sterrata che si immerge nella Macchia di Monte Nero. Costeggiando le pendici del monte saliremo per un’ampia e suggestiva brecciata sino a incrociare prima il sentiero di San Cristoforo poi il Sentiero del Cinghiale, che inizia scorrevole e, dopo tratti più tecnici, presenta brevi scalette di roccia. Scenderemo verso il lago e risaliremo per un ripido sterrato, giungendo a Pian dei Conti (793 m.). Segue una discesa impegnativa con sasso mosso fino a incrociare una strada sterrata che ci porterà a Costa delle Serre. Scorrevoli saliscendi ci porteranno nei punti panoramici con veduta delle Marche. Il divertente “bike park” del Fosso

Informazioni escursione 1° giorno	
Lunghezza	35 km
Dislivello salita	950 m
Difficoltà salita	MC
Difficoltà discesa	MC (BC)
Tratti a spinta	0
Portage	0

Informazioni escursione 2° giorno	
Lunghezza	40 km
Dislivello salita	1200 m
Difficoltà salita	MC
Difficoltà discesa	MC (BC)
Tratti a spinta	0
Portage	0

Organizzazione	
Primo ritrovo	ore 9,30
Hotel Tetto delle Marche V. Cristianopoli 47 62011 Cingoli MC	
Secondo ritrovo	
Inizio escursione	ore 9,45
Termine stimato	ore 17

Quota di iscrizione per 2 giorni	
Soci CAI	nessuna
Non soci	non ammessi
Oneri di organizzazione	max. 10 euro
Partecipanti min. / max.	15/25

Informazioni e iscrizioni	
Ferretti Ivan Borsari Fabio	
I.ferretti@libero.it	
3484464534 Ivan 3478487644 Fabio	
Iscrizioni da effettuare entro	
Lunedì 16 Febbraio	

Lungo il percorso sono presenti punti acqua.
Pranzo sempre al sacco.

Pernottamento Hotel Tetto delle Marche con
Trattamento mezza pensione € 80 a persona
Colaz. e cena comprese vivande in doppia o
matrimoniale. € 110 in singola.

Il cicloescursionismo è un’attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L’iscrizione all’escursione è subordinata all’accettazione del **Regolamento gite** e alla conoscenza della **Scala di difficoltà delle escursioni** pubblicati sul sito ciclocai.caibo.it e prima della partenza verrà chiesto al partecipante di **sottoscrivere la presa visione di quanto sopra esposto**. All’accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell’escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l’escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all’impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d’aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L’uso del casco è sempre obbligatorio:** deve essere allacciato e indossato correttamente per l’intera durata dell’escursione con la sola esclusione delle pause.

del Varano ci condurrà al Bosco della Tassinara con le sue 1000 rare tipologie di conifere. Infine, la discesa a Capo di Rio e un ultimo tratto ripido ci riporteranno a Cingoli.

2 gg. Domenica: Da Cingoli arriveremo al “Foro”, dove imboccheremo una strada bianca che attraversa borghi abbandonati. Scenderemo sulla sponda sud del lago di Cingoli, costeggeremo il lago per risalire a Santo Stefano e ancora in salita giungeremo al bivio per il castello di Aliforni. Una bella stradina di crinale ci condurrà a Borgo Collicelli e a Mozzacatena. Arriveremo poi a Collecasa per scendere nella Gola delle Cave e imboccare poco dopo una bellissima strada bianca che ci condurrà in località S.M. del Rango e Avenale. Da qui, tra sterrati scorrevoli e single trek, arriveremo a Cingoli.