



## Facciamo la Punta

★ MTB Week-End a Punta Ala: 2 Giorni tra Sentieri, Storia e Tecnica

Questo programma di due giorni è stato studiato per biker di **livello Medio-Alto** che desiderano vivere un'esperienza completa nelle **Bandite di Scarlino**. Uniremo l'esplorazione del primo giorno all'adrenalina delle discese più tecniche il secondo, con la costante compagnia del panorama costiero.

### ♣ Ambiente e Storia: La Maremma Selvaggia

Pedalare in questa zona significa attraversare un territorio con un'identità unica:

Macchia Mediterranea: La maggior parte del percorso si svolge sotto la copertura della Macchia Mediterranea, una vegetazione bassa, tenace e profumata (mirto, corbezzolo, erica). L'ambiente è tipicamente secco e sassoso, il che influisce direttamente sul grip dei sentieri.

Le Pinete Costiere: Nelle sezioni più vicine al mare, le pinete marittime offrono un contrasto rinfrescante.

Le Bandite: Il toponimo "Bandite" (aree riservate in passato per la caccia e il pascolo) evoca la storia di un territorio tradizionalmente selvaggio e protetto.

📅 Giorno 1: L'Esplorazione Storica – Anello della Fonte del Capitano

Il Giro: La lunga salita su strada bianca è un impegno di endurance, con il dislivello ben distribuito sulla distanza.

La Fonte del Capitano: Raggiungere questa fonte storica ti connette con la storia secolare di queste terre, un momento di pausa prima della discesa.

La Discesa: I sentieri di rientro sono spesso naturali e scorrevoli, con sezioni più sassose tipiche delle Bandite.

**sabato e domenica  
10-11 Gennaio 2026**

Informazioni escursione 1° giorno	
Lunghezza	33 km
Dislivello salita	900 m
Difficoltà salita	MC
Difficoltà discesa	MC (BC)
Tratti a spinta	NO
Portage	NO

Informazioni escursione 2° giorno	
Lunghezza	47 km
Dislivello salita	900 m
Difficoltà salita	MC
Difficoltà discesa	MC (BC)
Tratti a spinta	5 min
Portage	NO

Organizzazione	
Primo ritrovo	Ore 6,30
Parcheggio comunicato	
Secondo ritrovo	Ore 10,00
Parcheggio che sarà comunicato	
Inizio escursione	Ore 10,30
Termine stimato	Ore 15,00

Quote iscrizione	
Quota fissa non soci	Non ammessi
Oneri di organizzazione	10 Euro
Partecipanti min.-max.	5-9

Informazioni e iscrizioni	
Fantazzini Marco	
marcofant@live.com	
3474231448	
Iscrizioni da effettuare entro	
giovedì 08 Gennaio 2026	

Alla partenza è possibile riempire la borraccia. Lungo il percorso non sono presenti punti acqua  
 pranzi al sacco  
 protezioni consigliate  
 si raccomanda la manutenzione dei freni  
 e portare i ricambi per la propria bici

## Giorno 2: Tour Cala Civette e L'Enduro Tecnico

Il secondo giorno è interamente dedicato al godimento tecnico e panoramico, sfruttando i sentieri più noti per la loro complessità.

- **L'Ascesa e il Panorama:** La risalita verso i *crinali* ti porta in quota per godere di una vista spettacolare che abbraccia la costa fino alla bellissima **Cala Civette**, uno dei punti panoramici più fotografati.
- **La Combinazione Tecnica:** La vera sfida è la concatenazione di discese:
- **Sentiero 3 / Poggio Peroni:** Spesso sono le vie per raggiungere i tratti più impegnativi.
- **I Cavalli e Il Guardiano:** Questi sentieri sono noti tra i locali per essere **molto tecnici, rocciosi e talvolta esposti**. Richiedono una guida fluida ma estremamente precisa, con la capacità di superare *ostacoli* naturali e sezioni con piccoli gradini e radici.
- **Rientro:** Il lungo rientro verso il fondovalle, con i suoi panorami mozzafiato, chiude un'esperienza mountain bike al massimo livello.
- **Obiettivo del Giorno:** Sostenere la distanza maggiore, dominare i sentieri tecnici come **Il Guardiano** e godersi l'ambiente costiero unico.

---

### Avvertenze per la Partenza

Questo programma richiede **ottima preparazione fisica** per i quasi 2000 metri di dislivello cumulato e **padronanza tecnica** sui sentieri scorrevoli e rocciosi. Non dimenticare protezioni adeguate (ginocchiere/gomitiere) e kit di riparazione affidabile.

