



Club Alpino Italiano – Sez. “Mario Fantin” – Bologna
Gruppo Giovani



Settimana estiva di Alpinismo Giovanile ad Arco (TN)

Sabato 24 giugno – Sabato 01 luglio 2023

Descrizione: per la settimana estiva AG, il CAI Bologna propone il soggiorno ad Arco (TN) in Trentino Alto Adige, considerata la mecca dell'arrampicata, una suggestiva cittadina incastonata tra il monte Colodri e i Massi di Prabi e affacciata sul fiume Sarca, a pochi chilometri dal Lago di Garda. La struttura ospitante è il “Camping Zoo” dove possiamo disporre di ampie piazzole per le tende e vitto. Ogni giorno visiteremo località limitrofe presenti nel Parco Naturale Adamello Brenta e sul Monte Baldo, affronteremo i temi dell'orientamento, flora, fauna, sicurezza, meteorologia, arrampicata, cicloescursioni ecc. e le ragazze ed i ragazzi impareranno facendo. Sono previste attività diversificate per capacità ed inclinazione delle ragazze e ragazzi.

Abbigliamento oltre a quello indossato: 1 canottiera intima, 3 paia di mutande, un costume da bagno, 3 paia di calze da trekking rinforzate sulle dita e sul tallone, un completo intimo termico (maglia e calzamaglia da usare anche come pigiama), 2 T-shirt, 1 camicia o maglia a maniche lunghe (flanella), 1 pile, 1 pantaloncino corto (se alla partenza ne indossa uno lungo), 1 tuta ginnastica, 1 giacca a vento leggera, cappello, guanti, occhiali da sole, mantella od altra copertura per la pioggia.

Calzature: scarponcini trekking (impermeabili, alti sulla caviglia, con suola tipo “vibram”), calzature di ricambio, sandali da doccia o da mare.

Kit personale di igiene e soccorso: sapone, asciugamano per igiene personale + uno grande in microfibra, crema da sole, garze sterili in confezione singola, bende orlate di garza, benda elastica (tipo Tensoplast o Raston), cerotti di varie misure anche da sutura, cerotti per vesciche, disinfettante, cotone idrofilo, forbicine, pinzette, farmaci personali (informare gli accompagnatori della posologia).

Attrezzatura: tenda, materassino, sacco a pelo, stoviglie lavabili e riutilizzabili (piatto, bicchiere, posate), zaino contenente il necessario per una escursione giornaliera (non superare il 20% del peso corporeo del bambino), cuscino, borraccia da almeno 1,5 lt o due da 0,75 lt., fischietto, torcia elettrica o frontale con pile di ricambio, sacchetti plastica utili anche per conservare indumenti o raccogliere le proprie immondizie. Possono essere utili anche matita, gomma, taccuino, carta topografica, bussola e bastoncini regolabili per chi li ha.

Viaggio: trasporto con pulmann gran turismo con partenza e arrivo a Bologna dal parcheggio della Piscina Arcoveggio.

Partecipanti: solo soci CAI di età compresa tra 7 e 17 anni. Chi non è ancora socio deve associarsi prima di partecipare alla gita.

Numero massimo: 30 ragazzi.

Quota di partecipazione: € 10,00 per spese di segreteria.

Quota settimanale: € 405,00 per soggiorno a mezza pensione dalla cena di sabato 24 giugno alla colazione di sabato 1 luglio, pranzi al sacco, costi dei 5 accompagnatori.

Il versamento della **quota complessiva di € 415,00** va effettuata all'atto dell'iscrizione secondo le seguenti modalità:

- in contanti, POS o assegno presso la segreteria del CAI;

Via de' Fornaciai, 25A

Tel e Fax 051.234856

www.caibo.it



**Club Alpino Italiano – Sez. “Mario Fantin” – Bologna
Gruppo Giovani**



- con bonifico sull' iban IT46U0707202408000000714890 Emil Banca Credito Cooperativo S.C. Via dell'Arcoveggio, 56/2 – 40127 Bologna (BO) intestato a CLUB ALPINO ITALIANO – Bologna.

Dotazione personale: € 20,00.

Iscrizioni: L'iscrizione va effettuata entro il 31 maggio 2023 inviando una mail alla segreteria del Cai. In mancanza del versamento della quota di partecipazione l'iscrizione non verrà accolta.

Recesso: è previsto nei seguenti casi

- rinuncia scritta entro il 15 giugno 2023;
- mancato saldo della quota entro il 31 maggio 2023;
- annullamento motivato da parte dell'organizzazione.

In caso di recesso la quota verrà rimborsata detratte le spese già sostenute.

Documenti: tessera CAI, tesserino sanitario, comunicare agli accompagnatori eventuali allergie, intolleranze alimentari e necessità di farmaci.

Dispositivi elettronici: è sconsigliato l'uso di dispositivi elettronici di qualsiasi genere. Gli accompagnatori declinano ogni la responsabilità per lo smarrimento o guasto di apparecchiature elettroniche.

Contatti e informazioni: è possibile telefonare ai propri figli tra le 20 e le 22 di mercoledì 28 giugno 2023 tramite i cellulari degli accompagnatori. In situazioni di necessità od emergenza gli accompagnatori saranno disponibili in qualsiasi momento.

Accompagnatori: Alessandro Geri 331 5380768, Maria Grazia Gualandi 349 4430116, Claudia Landi 347 5958475, Michele Rella 328 0865988, Luca Calzolari 335 432870. Gli accompagnatori si riservano di modificare il programma a loro discrezione, qualora ne verificassero la necessità.

Via de' Fornaciai, 25A

Tel e Fax 051.234856

www.caibo.it