



**CLUB ALPINO ITALIANO Sezione "Mario Fantin" Bologna**  
**Scuola di alpinismo scialpinismo e arrampicata libera**  
**"Stefano Farina - Nando Stagni"**

[www.caibo.it](http://www.caibo.it) / Via dei Fornaciai 25a, Bologna / T. 051 234 856



## **40° CORSO BASE DI SCI ALPINISMO**

### **SA1 2023**



Il Corso Base di Scialpinismo 2023 si rivolge a chi è interessato ad un modo diverso di andare in Montagna e a chi, pur amando la pratica dello sci, si è accorto che impianti di risalita e piste sovraffollate, oltre a guastare la natura, ci allontanano da essa e ci impediscono di goderne la bellezza.

Il Corso Base ha lo scopo di insegnare come comportarsi in montagna d'inverno e soprattutto quali sono i criteri di prudenza da seguire per poter affrontare con serenità e fiducia nei propri mezzi pendii incontaminati e silenziosi, scivolando con gli sci.

Il Corso si svolgerà tra Gennaio e Marzo 2023 e comprende 9 Lezioni teoriche e 8 giornate in montagna con esercitazioni pratiche.

L'iscrizione dovrà essere necessariamente perfezionata con modalità da concordare. Al momento dell'iscrizione occorre essere muniti di certificato medico per attività sportiva non agonistica, quota di acconto per l'iscrizione al corso (pari a 100 euro) e tesseramento al Club Alpino Italiano in corso di validità.

L'iscrizione definitiva sarà formalizzata e conclusa dopo la prima uscita del corso.



## 40° CORSO BASE DI SCI ALPINISMO 2023 PROGRAMMA

18/01/2023	Sede CAI BO h.21:00	Presentazione del corso dei materiali e dell'equipaggiamento
25/01/2023	Sede CAI BO h.21:00	Uso di ARTVA, pala e sonda
29/01/23	Uscita in Appennino: prova pratica in pista / fuoripista; breve risalita; Tecnica di salita e discesa	
01/02/23	Sede CAI BO h.21:00	Neve e valanghe
05/02/23	Uscita Appennino Uso di ARTVA pala sonda	
08/02/23	Sede CAI BO h.21:00	Meteorologia
11/02/23 12/02/23	Uscita nelle Alpi: tecnica di salita/discesa. Esercitazione ARTVA, pale e sonda	
15/02/23	Sede CAI BO h.21:00	Topografia e orientamento
22/02/23	Sede CAI BO h.21:00	Metodi di autosoccorso
25/02/23 26/02/23	Uscita nelle Alpi Marcia con carta, bussola e altimetro.	
01/03/23	Sede CAI BO h.21:00	Ecologia e ambiente
08/03/23	Sede CAI BO h.21:00	Medicina di alta montagna
11/03/23 12/03/23	Uscita nelle Alpi Esercitazione ARTVA, costruzione ricoveri emergenza	
15/03/23	Sede CAI BO h.21:00	Manutenzione sci e materiali, brindisi fine corso

L'ISCRIZIONE AL CORSO DI SCIALPINISMO BASE 2022 SI EFFETTUA ATTRAVERSO IL PORTALE: [www.scuolacaibo.it](http://www.scuolacaibo.it), SEGUENDO LE INDICAZIONI ALLA PAGINA CORSI DELLA SCUOLA.

L'iscrizione diverrà effettiva solo in Sede all'atto del versamento dell'acconto.



## 40° CORSO BASE DI SCI ALPINISMO 2023 INFORMAZIONI

**Si richiede una buona padronanza degli sci e/o dello snowboard** a velocità moderata su ogni tipo di terreno. Questo perché la sciata in ambiente deve soprattutto essere sicura per sé e per gli altri; accetteremo quindi lo sciatore anche non in possesso di una tecnica raffinata, ma affidabile e sicuro nel procedere.

**È inoltre necessario un buon allenamento fisico** da escursionisti della montagna.

Le richieste d'iscrizione saranno accolte senza limite di numero ma l'effettiva partecipazione ad ogni Corso sarà consentita al massimo ai 12 allievi che avranno dichiarato la propria idoneità confermandola poi sul terreno nella prima uscita pratica. In base alle richieste pervenute ed alle disponibilità di istruttori verranno attivati 1, 2, o 3 corsi paralleli.

**Il Corso si svolgerà** se sarà raggiunto un numero minimo di 8 allievi idonei.

**All'atto dell'iscrizione al Corso** è necessario un Certificato **Medico** attestante l'idoneità fisica alla pratica dello scialpinismo rilasciato dal proprio medico curante e **tessera CAI in regola** con la quota del 2023.

**La quota di partecipazione al Corso** è di € 280,00 e comprende: dispense didattiche, utilizzo del materiale della Scuola (ARTVA, pala, sonda). All'atto dell'iscrizione occorre versare un acconto di € 100,00 non rimborsabili.

**Equipaggiamento obbligatorio:** sci da scialpinismo, pelli di foca sintetiche, scarponi da scialpinismo, bastoncini, coltelli (rampant) da neve dura, zaino, abbigliamento da montagna (oppure Snowboard, Racchette da neve adatte a terreni ripidi, Bastoncini e Zaino porta tavola).

**In caso di nuove e specifiche misure restrittive**, in merito alle misure di contrasto alla diffusione del contagio da COVID 19, che rendano impossibile la normale prosecuzione del corso, l'SA1 2023 verrà annullato con rimborso della quota di iscrizione, decurtata delle spese già sostenute.

**Per informazioni** ed ulteriori chiarimenti rivolgersi a:

I.S.A. Alberto Malusardi - [malualbe48@gmail.com](mailto:malualbe48@gmail.com)

I.S.A. Gianmarco Ghetti - [gianmarco.ghetti@gmail.com](mailto:gianmarco.ghetti@gmail.com)

Presso Nuovi Orizzonti Bologna, Via de' Carracci 95, sconto del 20% sui prezzi di listino per gli allievi durante tutta la durata del corso.