



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Bologna "M. Fantin"

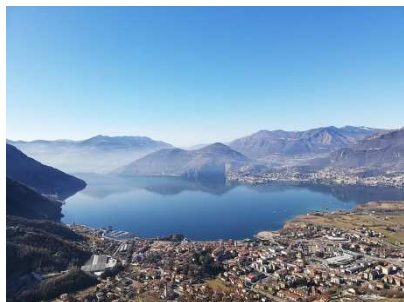
Via Stalingrado n. 105 40128 Bologna  
Telefono e Fax: 051/234856  
[www.caibo.it](http://www.caibo.it) [segreteria@caibo.it](mailto:segreteria@caibo.it)



## Trekking al Lago d'Iseo ed Alto Sebino

(da mercoledì 21 a domenica 25 ottobre 2020)

Un trek che lascia la tentazione di rimanere sulle sponde del Sebino, alla scoperta dei borghi storici che si affacciano sul lago e riempirsi gli occhi con superbi panorami che ci lasceranno un segno.



### Programma da mercoledì 21 a domenica 25 ottobre 2020

#### 1° giorno: mercoledì 21 Ottobre

Partenza con mezzi propri dal Centro commerciale Borgo di Bologna alle ore 8,00 . Arrivo previsto a Sulzano per le ore 10,30 . **Imbarco per Monte Isola.** L'escursione ci porterà fino alla vetta dell'isola alla chiesa della Madonna della Ceriola da dove si domina tutto il lago e l'alto Sebino. Percorso di andata e ritorno per lo stesso sentiero con un dislivello di mt.410 per una durata di circa 4 ore. Rientro in traghetto a Sulzano per raggiungere l'albergo "al Reduce" a Cusato.

#### 2° giorno: giovedì 22 Ottobre

**Corna Trentapassi.** Partenza a piedi dall'albergo per raggiungere il monte Vignole e poi il Corna Trentapassi, il posto più panoramico per dominare il lago d'Iseo e l'inizio della valle Camonica. Rientro in albergo dalla Croce di Zone dove si possono vedere le impronte dei dinosauri impresse nella roccia. Dislivello mt. 560 . Ore di cammino 5.

#### 3° giorno: venerdì 23 Ottobre

**Le 13 piante** Partenza a piedi dall'albergo. Escursione ad anello con salita al monte Agolo dalla malga Aguina e ritorno dalla valle degli Gnomi, posto incantevole dove lungo il sentiero si trovano centinaia di sculture in legno fatte da un artista detto "il Rosso di Zone". Dislivello mt.680 . Ore di cammino 6.

#### 4° giorno: sabato 24 Ottobre

**Il monte Guglielmo (Golem).** La vetta più alta del Sebino che con i suoi 1957 metri sovrasta tutte le cime che lo circondano. Breve trasferimento con le macchine fino a Croce di Marone , da qui per comodo sentiero in salita si raggiunge la vetta dove è situata la cappella in onore di Papa Paolo VI. Il ritorno, avviene per lo stesso sentiero dell'andata. Dislivello 930 mt. Ore di cammino totali 6.

#### 5° giorno: domenica 25 Ottobre

**Visita alle Piramidi di Zone.** Partenza in auto con bagagli. Percorso circolare di circa un'ora con un dislivello di 150 mt. terminato il quale si rientra a Bologna nel primo pomeriggio.

**Iscrizioni:** aperte dal momento della pubblicazione della locandina sul sito del CAI. Devono essere fatte presso la sede del CAI di Bologna nei giorni e negli orari di apertura - tel. 051 234856 **entro il 18 settembre.**

Si raccomanda di lasciare il recapito telefonico e l'email.

Per motivi assicurativi è assolutamente richiesta **l'iscrizione al CAI.**

**Numero** minimo partecipanti 15, numero massimo 25.

**Costo trek:** tutte le spese saranno gestite individualmente. Il costo del solo soggiorno in albergo con trattamento di mezza pensione, è di euro 180 per quattro notti in camera doppia/tripla, da saldare all'albergo. Il menù delle cene sarà fisso (compresa acqua, vino sfuso di una cantina Franciacorta e caffè).

**Comunicare** al momento dell'iscrizione la presenza di vegetariani o di altre intolleranze alimentari.

**Pranzi:** al sacco (c'è la possibilità di farsi fare il panino in albergo)

**Supplemento camera singola:** € 10,00 a notte secondo disponibilità.

**Tutte le altre spese** (pranzi al sacco, trasferimenti, pedaggi, mezzi pubblici, ecc...) da pagare in loco da ciascun partecipante.

**Acconto:** non previsto

**Da versare: € 10,00 entro il 18 settembre**, a conferma dell'iscrizione, quali diritto di segreteria - non rimborsabili - in contanti o con POS presso la segreteria del CAI oppure con bonifico sul conto CAI presso Cassa di risparmio di Ravenna - Via Ferrrese, 160/5 - Iban: IT 59 Z 06270 02413 CC0130635275 - Causale: diritti di segreteria trekking Lago D'Iseo 21-25 ottobre 2020.

**Cosa portare:** pedule da trek con suola tipo Vibram, zaino anche da 16/20 litri; mantellina per la pioggia e giacca a vento leggera; abbigliamento leggero per camminare; un pile o maglione da utilizzare la sera. Bastoncini.

**Difficoltà:** Escursione classificata di tipo E.

**Alternative:** chi volesse rinunciare ad una giornata di trek, potrà usufruire della rete di collegamenti sia via autobus che via battello per una visita ai borghi più caratteristici del lago. Info presso l'albergo.

**Note trekking:**

*L'accompagnatore potrebbe modificare o annullare a suo insindacabile discrezione il trekking o parte di esso se si verificassero condizioni tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti.*

Sarà con noi un caro amico, Filippo Nonnoni, che da parecchi anni frequenta quei luoghi avendo percorso più volte i sentieri in programma.

Per altre info potete visitare i seguenti siti:

**SENTIERI SUL LAGO D'ISEO E DINTORNI:**

[https://visitlakeiseo.info/categorie\\_sport/trekking-e-passeggiate/](https://visitlakeiseo.info/categorie_sport/trekking-e-passeggiate/)

- cartina del lago d'Iseo: <https://visitlakeiseo.info/wp-content/uploads/2020/03/cartina-lago-iseo-ita.pdf>

- guide e le brochure turistiche del territorio del lago d'Iseo e dei dintorni:  
<https://www.visitlakeiseo.info/it/info/per-il-turista/guide-cartacee>

- riserva naturale delle Piramidi di Zone: <https://www.visitlakeiseo.info/it/vivi-il-lago/sport-e-natura/parchi-e-riserve-naturali/878-riserva-naturale-delle-piramidi-di-zone>

- riserva naturale delle Torbiere del Sebino: <https://www.visitlakeiseo.info/it/vivi-il-lago/sport-e-natura/parchi-e-riserve-naturali/870-riserva-naturale-delle-torbiere-del-sebino>

- Bosco degli Gnomi: <http://visitzone.it/bosco/>

Accompagnatore:

Stefano Gubellini tel. 342 1499916 e-mail: [s.gubellini@teletu.it](mailto:s.gubellini@teletu.it)