

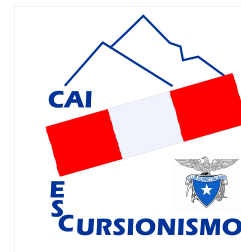


CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bologna "M. Fantin"

- Gruppo Escursionistico -

Via Stalingrado n. 105
40128 Bologna
Telefono e Fax: 051/234856
www.caibo.it segreteria@caibo.it



Domenica 20 settembre 2020

Alpi Apuane – Pania della Croce 1858 m e Pania Secca 1709 m

Un classico percorso che tocca due scenografiche vette delle Apuane



Itinerario

Ritrovo a Bologna ore 6 al parcheggio del Centro Borgo.

In alternativa ritrovo al casello autostradale di Capannori alle ore 7,45. Autostrada A1 per Firenze poi A11 (Firenze Mare) verso Livorno/Genova fino all'uscita di Capannori. Si percorre la Garfagnana fino a Galliciano, da dove si sale a Molazzana e quindi alla Cappella del Piglionico dove si parcheggia. Dalla piccola cappella, 1120 m, si sale per una bella faggeta, poi in campo aperto, alla base delle praterie che discendono dall'Uomo Morto fino a raggiungere il Rifugio Rossi, 1609m. (sentiero 7, H 1,30)

L'itinerario di salita alla Pania Secca parte dal rifugio Rossi e segue la cresta ovest. Il sentiero non è segnato, anche se qua e là appaiono vecchi segni blu, però è ben marcato da numerosi ometti di pietra ed è ben evidente. Con qualche

saliscendi e con una salita più ripida si aggira un contrafforte roccioso, giungendo alla base del dosso sommitale e quindi alla cresta finale e alla vetta (H 1 dal rifugio Rossi). Panorama vastissimo.

Tornati al rifugio Rossi si raggiunge la foce del Puntone, 1611 m, e si affronta la ripida salita del cosiddetto Vallone dell'Inferno fino alla cresta nord della Pania della Croce e da questa facilmente in vetta, 1859 m.

La Pania della Croce è considerata localmente come la Regina delle Alpi Apuane. Il panorama è molto ampio e quello che colpisce di più è la vicinanza del Tirreno con la sua linea di costa.

Il ritorno avviene per lo stesso itinerario fino alla Foce del Puntone e da qui al Piglionico.

Difficoltà: "E". Per escursionisti allenati

Dislivello: + 800 mt / - 800 mt.

Tempo di percorrenza: 6 ore (soste escluse)

Quota di partecipazione: € 2 per Soci CAI, € 5 per non Soci CAI.

Iscrizione: presso l'accompagnatore entro le 17.00 del venerdì; minimo 3, massimo 12 partecipanti

Note. Attrezzatura da trekking classico, con scarponi robusti adatti a terreni sassosi e rocciosi. Pranzo al sacco.

Il trekking è percorribile in ogni condizione meteo e questo può richiedere di camminare anche in condizioni climatiche disagiate. Viaggio con auto proprie con costo chilometrico da dividere tra i partecipanti delle auto.

Nota COVID-19. I partecipanti debbono accettare le indicazioni per la sicurezza COVID-19 presenti sul sito www.caibo.it

Accompagnatore: Lucia Montagni luciamontagni@gmail.com tel 3491852859

L'accompagnatore si riserva di modificare o annullare il trekking o parte del trekking a sua insindacabile discrezione qualora si verificassero situazioni tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti.