

Domenica prossima **18 ottobre 2020** è in calendario una delle uscite comprese tra le passeggiate e le escursioni che la nostra Consulta Escursionismo ha programmato. Si tratta di passeggiate ed escursioni libere, gratuite ed aperte a tutti.

Le uscite avranno un numero di partecipanti limitato a 20, e saranno quindi su prenotazione, e richiederanno precise modalità di comportamento a cui ci raccomandiamo di attenersi in modo rigoroso.

In particolare si richiede l'obbligo di avere con sé mascherina ed igienizzante per mani e la raccomandazione ad attenersi costantemente alle indicazioni che darà l'accompagnatore prima e durante l'escursione.

Nel programma dettagliato, allegato alla mail, troverete tutte le indicazioni su come iscriversi e comportarsi.

Ed eccoci ora a parlare dell'escursione di domenica prossima:

18 Ottobre 2020

Da Vado a Monte Sole

Ritrovo ore 9.45 al piazzale della stazione di Vado/Monzuno (in corrispondenza con l'orario di arrivo previsto per il treno diretto a Prato che parte dalla stazione di Bologna Centrale alle ore 9:08)

Difficoltà: percorso per buoni camminatori, ma senza difficoltà tecniche

Tempo di percorrenza: 5:30 h

Dislivello: +550 salita/discesa

Accompagna per la Consulta Escursionismo l'Associazione PassoBarbasso

Modalità di partecipazione

L'iscrizione è da effettuarsi esclusivamente nella modalità specificata sul volantino (e dunque non con comunicazione alla casella della Consulta).

Non sarà accettata la presenza di persone non iscritte.

I partecipanti all'escursione devono:

- non essere soggetti a limitazioni legate al Covid-19 o presentare sintomatologie riconducibili (febbre, tosse, raffreddore);

- essere dotati di disinfettante per le mani e mascherina da indossare ove non sia possibile mantenere la distanza di 2 m. La richiesta di iscrizione implica l'accettazione delle condizioni sopra indicate.

Consigli per i partecipanti

L'escursione richiede **buono stato di salute**, una certa abitudine e un po' di allenamento a camminare per qualche ora su terreni sconnessi e a volte scivolosi o invasi dalla vegetazione. Servono scarpe da trekking o pedule da montagna e non scarpe con suola liscia. Portare con sé uno zainetto con, cappello, occhiali e crema da sole, abbigliamento da pioggia, almeno 1 l di acqua, un minimo di alimenti per evitare crisi da ipoglicemia e un piccolo kit di primo soccorso (disinfettante, garze, cerotti, benda elastica). Meglio indossare abiti robusti traspiranti da campagna e vestirsi a strati, per potersi alleggerire o coprire all'occasione. In caso di pioggia particolarmente forte l'escursione si intende annullata.

Consulta Escursionismo Bologna



- Le Colline fuori della porta -



**Consulta per l'escursionismo della
provincia di Bologna**

DOMENICA 18 OTTOBRE

DA VADO A MONTE SOLE

<i>Ora e luogo di ritrovo</i>	ore 9.45: piazzale della stazione di Vado/Monzuno (in corrispondenza con l'orario di arrivo previsto per il treno diretto a Prato che parte dalla stazione di Bologna Centrale alle ore 9.08).
<i>Itinerario</i>	Stazione di Vado/Monzuno – Vado (sosta al bar) – Poggioletto – Monte Sole – Cimitero di Casaglia – Cerpiano – Brigadello – San Mamante – Vado (Sentiero CAI 053 – Sent. Naturalistico – Sent. CAI 100 – Sent. Memoriale – Sent. CAI 053). Il treno utile per il ritorno a Bologna è previsto in partenza dalla stazione di Vado/ Monzuno alle ore 17.19 (non vi sono treni utili nelle ore precedenti).
<i>Descrizione</i>	Proponiamo di visitare alcuni fra i luoghi più noti degli oltre cento che furono teatro della strage dell'autunno del 1944.
<i>Difficoltà fisica</i>	Percorso per buoni camminatori ma senza difficoltà tecniche. Dislivello m. 550 salita/discesa – tempo di cammino: ore 5.30
<i>Abbigliamento e attrezzature</i>	Calzature da trekking collaudate, zainetto giornaliero, capo impermeabile/giacca a vento, berretto, pranzo al sacco , borraccia con scorta di acqua, abbigliamento comodo e “a strati” traspiranti per rimanere asciutti sulla pelle e potersi eventualmente alleggerire o coprire secondo le necessità.
<i>Consigli per i partecipanti</i>	Escursione su fondo misto (sterrato, asfalto, sentiero) con tratti ripidi. Possibili tratti fangosi. <u>Si richiede allenamento.</u> Non saranno accettati partecipanti con scarpe da città, da ginnastica o tennis con suola di gomma liscia. Si ricorda l'assoluta importanza del rispetto di tutte le misure anti-Covid attualmente previste.
<i>Partecipanti</i>	Numero massimo: 20 persone. Per iscriversi è indispensabile telefonare o scrivere all'accompagnatore (non sono richieste tessere associative). E' necessario rispettare tutte le norme anti-Covid in vigore nella Regione Emilia Romagna e quelle definite dalla “Consulta per l'escursionismo”.
<i>Annullamento dell'escursione</i>	In caso di pioggia particolarmente forte.
<i>Accompagnatore</i>	Nerio Naldi – 333 785 89 31 - nerio.naldi@iperbole.bo.it