



SCUOLA SEZIONALE DI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione "M. Fantin" Bologna

Via Stalingrado n. 105 - 40128 Bologna

Telefono e Fax: 051/234856

www.caibo.it segreteria@caibo.it



PILLOLE DI MONTAGNA

Ramponi o ramponcini?

Piccozza o bastoncini?

(dove, come e perché)

Dopo gli innumerevoli incidenti mortali e non degli ultimi anni, va fatta un po' di chiarezza soprattutto sull'uso dei ramponcini o catenelle che ormai spopolano tra gli appassionati di montagna nella stagione invernale e del corretto utilizzo dei ramponi e delle racchette da neve (ciaspole). Sempre più spesso si incontrano persone con attrezzatura non adeguata al tipo di percorso che stanno facendo. Improvvisano, non si informano, pensano che quei sentieri saliti decine di volte in estate non presentino pericoli e difficoltà. Bastano poi invece qualche cm di ghiaccio e una attrezzatura insufficiente per provocare cadute o scivolate che possono provocare gravi incidenti e tragedie. A questo proposito la Scuola Sezionale di Escursionismo organizza un incontro di discussione e confronto sulle corrette tecniche di utilizzo delle attrezzature. Un incontro teorico in aula dove ci si confronterà sulle differenti attrezzature e un'uscita in ambiente per apprendere in modo pratico il loro corretto utilizzo.

Gli incontri sono principalmente rivolti all'escursionista (socio CAI) che frequenta abitualmente o saltuariamente l'ambiente appenninico nella stagione invernale, con o in assenza di innevamento, e che predilige principalmente muoversi anche oltre il limite del bosco.

Date degli incontri:

LUNEDI' 30 NOVEMBRE ore 20.30 / 23.00 presso sede CAI

DOMENICA 6 DICEMBRE uscita in ambiente
--

LUNEDI 21 DICEMBRE ore 20.30 / 23.00 presso sede CAI
--

DOMENICA 27 DICEMBRE uscita in ambiente

Le iscrizioni si ricevono presso la Segreteria CAI, fino al raggiungimento di 18 partecipanti per modulo.

Il costo è fissato in € 20 comprendente l'utilizzo delle attrezzature della SSE (piccozza e ramponi) e rimborso spese accompagnatori.

Nella serata in aula è consigliato portare al seguito le calzature che abitualmente vengono usate per effettuare le escursioni invernali, mentre per l'uscita in ambiente è richiesto il possesso delle ciaspole personali.

In questo periodo in cui dobbiamo convivere con la pandemia globale, Vi invitiamo a leggere con attenzione le indicazioni fornite dal CAI in merito alle misure anticovid, che trovate a questo indirizzo: <https://www.cai.it/covid-19/>

Organizzazione a cura di

Mauro Pini

Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

Direttore Scuola Sezionale e Scuola Regionale di Escursionismo EMR

