



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Bologna "M. Fantin"**  
- Gruppo Escursionistico -

Via Stalingrado n. 105  
40128 Bologna  
Telefono e Fax: 051/234856  
[www.caibo.it](http://www.caibo.it) [segreteria@caibo.it](mailto:segreteria@caibo.it)



**30 aprile – 16 maggio 2020**

**Nepal, nella valle del Langtang**

**Trekking tra laghi sacri, foreste di rododendri in fiore e montagne vertiginose**



*Trekking in Nepal nelle valli dell'Helambu e Langtang, una regione vicina a Kathmandu, ai confini con il Tibet.*

*Si tratta di zone un po' meno conosciute ma di grande interesse paesaggistico e culturale, abitate da popolazioni di etnia Sherpa, Tamang, Gurung, che mantengono vive le tradizioni religiose provenienti dal vicino Tibet.*

*In primavera le grandi montagne ancora innevate e le foreste di rododendri in piena fioritura regalano scenari indimenticabili.*

*Un trekking mediamente faticoso, con quota massima 4610 m sul Laurebina Pass, con possibilità di salire il panoramico Tserku Ri, 4984 m.*

## Programma

30/4-1/5	Bologna (o Milano) - Kathmandu			
2/5	Kathmandu – bus privato fino a Sundarikal e inizio del trek fino a Patibhanjyang	6	1770m.	
3/5	Patibhanjyang – trek fino a Kutumsang	6-7	2470m.	
4/5	Kutumsang – trek fino a Thadepati	5-6	3690m.	
5/5	Thadepati – al mattino presto si sale al Laurebina pass 4610m e si scende al lago Gosaikunda	7	4165m.	Attraversamento del Laurebina pass 4610m.
6/5	Gosaikunda – discesa fino a Thulo Syabru	6-7	2210m.	
7/5	Thulo Syabru – trek fino a Lama Hotel	6	2410m.	
8/5	Lama Hotel – trek fino a Langtang	6	3330m.	
9/5	Langtang village – trek to Kyanjin Gumba	3-4	3730m.	
10/5	Kyanjin – al mattino presto salita facoltativa alla cima dello Tserku Ri 4984m, con viste panoramiche sul Langtang Lirung e molte altre montagne. Ritorno a Kyanjin	.....	.....	Salita facoltativa allo Tserku Ri. E' possibile anche raggiungere cime più basse ma comunque panoramiche
11/5	Kyanjin – discesa a Lama hotel	7	2410m.	
12/5	Lama hotel – trek fino a Syabrubensi	6	1460m.	
13/5	Syabrubensi – con bus privato si rientra a Kathmandu	7	1260m.	
14/5	Kathmandu – Visita turistica con bus privato con A/C Bhaktapur durbar square, Pashupatinath temple, Baudhanath Stupa e ritorno all'Hotel			Visita guidata della città
15/5	Kathmandu shopping o visite in autonomia			Giornata libera
16/5	Transfer all'areoporto e partenza per l'Italia			

Difficoltà **E**. Per escursionisti allenati e in buone condizioni fisiche per affrontare quote superiori ai 4000 m.

Numero massimo partecipanti: **18**    Numero minimo: **10**

Quota di iscrizione alla gita. **€ 20,00. La partecipazione è riservata ai soci CAI**

Costo del viaggio: **€ 1300** comprende

Alloggio in hotel Moon Light o simile a Kathmandu, compresa colazione (4 notti)

Guide durante il trekking

Vitto e alloggio nei lodge durante il trekking

Permesso del Parco Nazionale  
Permesso TIMS  
Portatori  
Trasporto in bus privato da Kathmandu-Sundaraijal e rientro da Syabrubensi a Kathmandu  
Trasporto dall'aeroporto-hotel-aeroporto  
Vitto, alloggio, trasporto e salario staff + portatori  
Assicurazione Guida, staff + portatori  
Visita un giorno a Kathmandu ai luoghi storici; Bhaktapur Durbar Square, Pashupatinath temple, Baudha Stupa and Swoyambhunath Stupa ecc.

Costi non compresi:

- \*Pasti a Kathmandu
- \*Bevande tipo: qualsiasi bevanda alcolica, coca, acqua minerale ecc
- \*Mance
- \*Attrezzature personali del trekking
- \*Tel/Internet
- \*Assicurazione/Rescue se necessario (elicottero)
- \*Biglietti d'ingresso durante le visite a Kathmandu
- \*Volo internazionale da Bologna o da Milano (circa 700 € A/R da prenotare autonomamente con largo anticipo).

**Iscrizioni** presso l'accompagnatore a partire dalla data di pubblicazione del presente volantino, da confermare **entro e non oltre il 15/2/2020 mediante pagamento della Caparra di € 400**, da versare alla segreteria del CAI in contanti o tramite bonifico bancario.

Note. Attrezzatura da trekking classico, con scarponi robusti.

Pernottamento in Lodges semplici durante il trekking e in albergo di buona categoria a Kathmandu.

Il trekking è percorribile in ogni condizione meteo e questo può richiedere di camminare anche in condizioni climatiche disagiati.

Accompagnatore: Lucia Montagni [luciamontagni@gmail.com](mailto:luciamontagni@gmail.com) tel 3491852859

Agenzia locale (guide, staff e portatori): Ticino Treks & Expedition Pvt. Ltd.

**Presentazione in sede giovedì 16 gennaio 2020 ore 21.**

**L'accompagnatore si riserva di modificare o annullare il trekking o parte del trekking a sua insindacabile discrezione qualora si verificassero situazioni tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti.**

