



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bologna "M. Fantin"

Via Stalingrado n. 105 40128 Bologna
Telefono e Fax: 051/234856
www.caibo.it segreteria@caibo.it



TREKKING SU GOLOGONE- PEDRA LONGA

Dal 18 al 27 SETTEMBRE 2020

Da Su Gologone a Monte Tiscali e Gole di Gorropu, da Cala Sisine a Pedra Longa (SELVAGGIO BLUETTE)

Oltre a percorrere gli stessi luoghi spettacolari del famoso Selvaggio Blu ci portiamo a visitare il monte Tiscali, le Gole di Gorropu, Cala Sisine, la grotta del Fico, Cala Ispuliginedie (cala Mariolo).

PROGRAMMA PREVISTO

1° Giorno 18 Settembre venerdì: Imbarco a Livorno nave per Olbia ore 21,30 circa, notte a bordo in cabina.

2° Giorno 19 Settembre sabato: Arrivo a Olbia e trasferimento a Su Gologone (Oliena) con sosta per la visita della famosa sorgente.

Proseguimento a piedi attraverso la valle Lanaittu e visita guidata del villaggio nuragico di Sa Sedda 'e Sos Carros.

Alla fine della valle si sale verso la montagna e attraversando una stretta fenditura nella roccia si raggiunge il suggestivo villaggio di Tiscali.

Pranzo al sacco e proseguimento a piedi fino alla località Surtana, cena e pernottamento in tenda.

Tempo di percorrenza: 5 ore circa, dislivello + 370mt, - 350mt, difficoltà EE.

3° giorno 20 Settembre domenica: Partenza a piedi per Gorropu e visita alle famose Gole, un imponente e spettacolare fenomeno carsico, scavato nella piattaforma calcarea da Rio Flumineddu nel corso dei millenni.

Pranzo al sacco e proseguimento fino a Genna Silana, trasferimento in fuoristrada fino a località Su Contu, cena e pernottamento in tenda.

Tempo di percorrenza: 7 ore circa, dislivello +800mt, -400mt, difficoltà EE.

4° giorno 21 Settembre Lunedì: Partenza per Cala Sisine, percorriamo in discesa Bacu addas, tra lecci e tassi secolari fino all'inizio d S'istrada Longa, una stretta e panoramica cengia calcarea lungo la parete che sovrasta Bacu S'Orruargiu. Raggiunta la Codula di Sisine ne seguiamo l'ultimo tratto fino alla spiaggia. Cena presso il ristorante di Cala Sisine e pernottamento in tenda.

Tempo di percorrenza: 5 ore, dislivello +100mt, -1000 mt, difficoltà EE.

5° giorno 22 Settembre martedì: Partenza a piedi per Golgo percorrendo la Codula di Sisine, pranzo al sacco ad Ololbissi. Proseguimento attraverso il punto panoramico di Urele, arrivo all'altipiano del Golgo e visita: al centro della zona vulcanica sorge la chiesa di S. Pietro, risalente al XVI secolo, diversi nuraghi costellano l'altopiano. Tra questi il Nuraghe Coe Serra, particolare per la sua base d'impianto triangolare. Testimonianze del passato son anche gli antichi pozzi nuragici e le pozze per la raccolta dell'acqua piovana, utilizzate dai pastori fino a pochi decenni fa, di As Piscinas.

Ancora misteriosa rimane l'origine della Faccia Litica, proprio dietro al Rifugio, una roccia scolpita con le sembianze di un viso umano. La vera attrazione del Golgo è comunque la voragine Su Sterru, un inghiottitoio a campata unica profondo 290 mt. unico in Europa. Sono presenti inoltre numerosi monumenti naturali: olivastri millenari ed un gigantesco bagolare. Cena e pernottamento al Rifugio.

Tempo di percorrenza: 6 ore circa, dislivello - 600 mt, +400 mt., difficoltà E.

6° giorno 23 Settembre mercoledì: Partenza a piedi per la spiaggia Ispuligidenie (Cala Mariuolo), durante il percorso visita degli ovili tipici di Serra Lattone e di uno spettacolare arco di roccia calcarea.

Raggiungiamo la foresta di lecci che sovrasta la spiaggia attraversando una scala di ginepro sospesa nel vuoto, usata dai pastori di Baunei. Pranzo al sacco e sosta nella spiaggia, trasferimento in gommone per Cala Biriola e proseguimento a piedi alla località Ololbissi lungo un sentiero panoramico e rientro in fuoristrada al Rifugio Golgo. Cena e pernottamento al Rifugio.

Tempo di percorrenza a piedi 5 ore circa, dislivello -600mt, +400 mt, difficoltà EE.

* Se le condizioni del mare non lo consentono, si rientra a piedi al Golgo.

7° giorno 24 Settembre giovedì: Partenza per la famosissima Cala Goloritzè, pranzo al sacco e sosta in spiaggia, caratterizzata dai colori delle sue acque cristalline, dell'imponente arco di roccia proteso sul mare, e sovrastata dalla famosa guglia Calcarea, meta di climbers da tutta Europa. In serata proseguiremo per Pissu e' Serra passando dal punto panoramico di Serra Salinas, che si affaccia sulla Cala da 450 mt. dominando tutto il Golfo, cena e pernottamento in tenda.

Tempo di percorrenza 5ore circa, dislivello +700 mt, - 550mt., difficoltà E.

8° giorno 25 Settembre venerdì: Partenza per Porto Cuau passando dall'ovile nella località Eltieria, che sovrasta Bacu Maore lungo il tragitto visitiamo un suggestivo ed antico ovile, ormai disabitato, ricavato all'interno di una grotta e con un particolare sistema di raccolta dell'acqua. Pranzo al sacco e sosta a Porto Cuau. In serata proseguiremo per la località Gennirco passando in cima alla falesia di Capo Monte Santo, dove nidifica una colonia del Falco della Regina. Cena pernottamento a Gennirco.

Tempo di percorrenza 6 ore circa dislivello +750 mt, -600mt, difficoltà EE.

9° giorno 26 Settembre sabato: Partenza a piedi per Pedra Longa passando dall'ovile Us Piggius e percorrendo un sentiero mozzafiato che aggira la falesia di Cengia Giradili che dai 650 mt. di altezza scende fino al mare. Pranzo al sacco presso la sorgente di Forrola e sosta nella spiaggia. In serata partenza per Olbia ed imbarco e pernottamento in nave.

Tempo di percorrenza 4 ore, dislivello +300 mt., -650 mt., difficoltà E.

10° giorno 27 <settembre domenica: giorno arrivo a Livorno in mattina te e rientro nel primo pomeriggio.

IL PACCHETTO COMPRENDE

- n. 1 Trasferimento in fuoristrada da Genna Silana a Su Contu
- n. 1 Trasferimento in gommone da Ispuligidenie (cala Mariuolo) a Cala Biriola
- n. 8 Escursioni guidate
- n. 7 Trasporti zaini
- n. 7 Colazioni
- n. 8 Pranzi al sacco
- n. 7 Cene tipiche
- n. 2 Pernottamenti in Bungalow al Rifugio Golgo

ATTREZZATURA CONSIGLIATA

- Zaino e zainetto
- Sacco a pelo
- Scarponi da Trekking
- Telo da mare e costume da bagno
- Mantellina impermeabile
- Macchina fotografica
- Borraccia e torcia o frontale
- Bicchieri e posate
- Attrezzatura per Pronto soccorso

NB.: La Cooperativa declina ogni responsabilità per cambiamenti di programma causati dal maltempo. L'assicurazione è a carico dei partecipanti.

Quota di partecipazione individuale € 750,00 per un gruppo di 16 partecipanti + € 10,00 quota segreteria CAI.

La quota non comprende il viaggio di andata e ritorno da Bologna a Su Gologone e da Pedra Longa, viaggio in nave e bus da Bologna e ritorno circa € 200,00, da concordare con i partecipanti.

SERATA DI PRESENTAZIONE 3 marzo 2020 ore 20,45, presso la sede del CAI Bologna via Stalingrado, 105 Bologna.

Verrà illustrato il Trekking e si dovrà decidere il viaggio da e per Bologna.

Le iscrizioni vanno fatte presso la sede del CAI Bologna tel. 057234856, mail: segreteria@caibo.it nei giorni ed orari di apertura, dal giorno della pubblicazione del programma.

Si raccomanda di lasciare il recapito telefonico ed e-mail in segreteria CAI.

Il termine del versamento di una caparra di € 300,00 entro il 30 aprile 2020, il saldo entro il 31 luglio 2020. In contanti o con POS presso Segreteria CAI, con bonifico cod. IBAN IT 59 Z 06270 02413 CC 0130635275 intestato al CAI Bologna Cassa di Risparmio di Ravenna, via Ferrarese 105/5 bologna

Il trekking è classificato come difficoltà EE.

Accompagnatore: Scalambra Mauro tel. 3332745252, mail: scallimau@gmail.com

ORGANIZZAZIONE TECNICA



Cooperativa
Goloritzè