



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bologna "M. Fantin"
- Gruppo Escursionistico -

Via Stalingrado n. 105
40128 Bologna
Telefono e Fax: 051/234856
www.caibo.it segreteria@caibo.it



1 ottobre – 10 ottobre 2020

Marocco-Alto Atlante

Trekking nella remota e spettacolare catena del M'Goun, con salita alla cima, 4.071m, la terza vetta del Marocco



Il trekking percorre il massiccio del M'Goun, uno dei più spettacolari dell'Alto Atlante, con le sue rocce di mille colori, le gole e i canyon color porpora che contrastano con valli verdeggianti e fiumi impetuosi. Saliremo sulla panoramica cresta a oltre 4000 m, dalla quale la vista spazia fino al deserto del Sahara.

Non solo potremo godere del maestoso scenario di queste aspre montagne, ma ci immergeremo anche nella cultura ospitale e affascinante delle tribù berbere, attraversando villaggi dalla caratteristica architettura, in cui gli edifici sono rossi come la roccia dei canyon, allevamenti di pecore e piccole coltivazioni di frumento e mais.

Un itinerario fuori dalle solite rotte, che permette di visitare paesaggi stupendi e selvaggi, ancora poco toccati dal turismo.

Finito il trekking ci aspetta Marrakech, antica città imperiale, dove sarà possibile visitare la *medina*, una cittadella medievale fortificata che risale ai tempi dell'Impero berbero, ma anche immergersi nei suoi colorati mercati.

Programma

1/10 Bologna – Marrakech. Pernottamento in Hotel 3*

2/10 Da Marrakech trasferimento in minibus a Demnate e ad Abachkou, attraversando le montagne dell'Atlante Centrale, con magnifici panorami. Incontro con il nostro team di mulattieri ad Ait Bou Oulli e inizio trekking percorrendo la valle, passando per villaggi di terra rossa. Dopo 2h30 di cammino arrivo al bivacco Tazegzoute a 1700m. Cena e pernottamento in campo tendato.

3/10 Tazegzaoute- Rougoult - Assif N'Wagga - Tizi N'ghogoult. La tappa di oggi ci porta al bellissimo villaggio rosso di Rougoult. Pranzo al sacco. Continuazione per l'Assif N'Wagga ai piedi del Tizi N'Ghogoult. Cena e pernottamento in campo tendato. 6 ore di cammino Dislivello +900 m

4/10 Tizi N'ghogoult -col Assdremt- Plateau Tarkedite. Piccola risalita al Tizi N'ghogoult a 2860m, quindi proseguiamo lungo il caratteristico sentiero dell'Assdremt. Raggiungiamo i selvaggi altopiani a 3200m, territorio di nomadi. Scopriamo le suggestive grotte, prima di raggiungere il campo base di M'goun sul vasto altopiano Tarkedite (2.900 m).
Cena e pernottamento in campo tendato. 6 ore di cammino Dislivello +700 m -400 m

5/10 Salita alla vetta del M'Goun 4068m. Sentiero senza grandi difficoltà che segue una lunga e panoramica cresta, spesso piuttosto ventosa, tutta oltre i 4000 m. Notevole vista a 360 gradi sulla catena dell'Atlante e verso il deserto del Sahara a sud. Discesa verso il passo d'Oumsoud, per raggiungere il bivacco all'entrata delle splendide gole d'Oulilimt (2600m).
Cena e pernottamento in campo tendato. 9 ore di cammino Dislivello +1180m - 1470m.
(La salita alla cima è facoltativa, seguendo il percorso dei muli, il cammino non dura più di 3h30m)

6/10 Oulilimt - Tizi Ait Imi - vallée Ait Bougumez. Discesa lunga e tranquilla attraverso le montagne rosse, prima di attraversare la barriera naturale del passo Tizi Ait Imi a 2900m e raggiungere la parte settentrionale della catena. Discesa sulla valle di Ait Bougumez, vista straordinaria sulla serie di villaggi che si incontreranno durante il percorso di questa ridente vallata, definita la "valle della felicità".
Cena e pernottamento in cottage. Tempo: 7 ore di cammino Dislivello +700 m -1300 m

7/10 Ait Bougumez - Azilal – MARRAKECH

Dopo la prima colazione partenza per Marrakech, pranzo alle cascate di Ouzoud. Arrivo a Marrakech nel tardo pomeriggio. Pernottamento in Riad.

8/10 Marrakech. Prima colazione in Riad. Giorno a disposizione per visitare la "Città Rossa" in autonomia. Località principali:

Palazzo Badia, la Madrasa di Ben Youssef, le tombe Saadiane, Palazzo Bahia, piazza Djemaa el Fna, la moschea della Koutoubia, le jardin de la Menara, e le jardín Majorelle. Pernottamento in Riad.

9/10 Marrakech. Prima colazione in Riad. Giorno a disposizione per visitare la "Città Rossa" in autonomia e fare acquisti nella famosa Medina vicino a piazza Djemaa el Fna. Pernottamento in Riad.

10/10 Trasferimento all'aeroporto e partenza per Bologna.

----o----

Difficoltà E. Per escursionisti allenati e in buone condizioni fisiche per affrontare quote superiori ai 4000 m.

Numero massimo partecipanti: **12**

Quota di iscrizione alla gita **€ 20,00** (da versare al CAI, oltre al costo del viaggio). **La partecipazione è riservata ai soci CAI**

Organizzazione tecnica : Musement SPA- Personal Travel Agent - Milano

Costo del viaggio: **€ 540** comprende:

- Trasferimenti in Minibus 14 posti: Aeroporto/hotel/Aeroporto, Marrakech/Abachkou e Ait Bougemaz/Marrakech

- Trekking: Guida parlante francese o inglese per tutta la durata del trekking. Pasti per 06 gg di trekking con pranzi lungo il percorso tra le montagne e cene in campo tendato. Pernottamenti di 05 notti durante il trekking. Muli e mulattieri per il trasporto dei bagagli e delle attrezzature per i campi tendati.
- Marrakech: 1 notte in arrivo in hotel 3* BB 3 notti in Riad - BB
- Polizza base per spese mediche, bagaglio, assistenza alla persona

Costi non compresi:

Volo Bologna/Marrakech (circa 260 € A/R da prenotare autonomamente o tramite agenzia prima possibile)
Assicurazione annullamento viaggio
Guide e ingressi ai monumenti a Marrakech
Bevande ed extra in genere
Mance
Pasti e cene a Marrakech

-----o-----

Iscrizioni presso gli accompagnatori a partire dalla data di pubblicazione del presente volantino, da confermare **entro e non oltre il 28/2/2020 mediante pagamento della Caparra di € 150**, da versare alla segreteria del CAI in contanti o tramite bonifico bancario.

Note. Attrezzatura da trekking classico, con scarponi robusti. Necessario sacco a pelo da alta quota, adatto a temperature invernali.
4 pernottamenti in tenda e 1 in guesthouse durante il trekking, 1 notte in albergo di buona categoria e 3 notti in Riad a Marrakech.
Il trekking è percorribile in ogni condizione meteo e questo può richiedere di camminare anche in condizioni climatiche disagiati.

Accompagnatori: Lucia Montagni luciamontagni@gmail.com tel 3491852859 –
Giorgio Trotter giorgiot54@gmail.com tel 3482623041

Presentazione in sede lunedì 3 febbraio 2020 ore 21.

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare il trekking o parte del trekking a loro insindacabile discrezione qualora si verificassero situazioni tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti.

