



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
 Sezione Bologna Mario Fantin
 Via Stalingrado, 105 - tel/fax 051.23.48.56
GRUPPO CICLOESCURSIONISMO
 escursionismo.caibo@gmail.com

MTB **BO**



25-26 luglio 2020 **DOLOTOUR**



Due escursioni in MTB con Marco Fantazzini nelle Dolomiti

Nelle due giornate si faranno due giri ad anello con ritorno all'albergo, in questo modo avremo meno problemi organizzativi causa covid e avremo a disposizione più comodità. I giri si svilupperanno in due ambienti Dolomiti ricchi di cultura Ladina e di storia, quella drammatica della prima guerra mondiale e quella delle miniere, in un contesto di incomparabile bellezza dominato dalle cime rocciose che si tingono di enrosadira al tramonto, dando adito a leggende antiche. Non ci saranno particolari difficoltà anche se spesso le salite sono impegnative e le discese ripide per cui occorre un buon allenamento, oltre ad una bici possibilmente biammortizzata con meccanica e freni in ordine, potranno esserci occasionali passaggi a spinta, comunque sarà mantenuto un livello tecnico e atletico tale da rendere appagante l'escursione. Il tutto può essere condizionato dal meteo e quindi occorre abbigliamento da alta montagna.

ATTENZIONE
A causa dell'emergenza sanitaria tutt'ora in corso i partecipanti dovranno leggere la comunicazione informativa sulle regole di comportamento da adottare durante l'escursione.

Ritrovo all'albergo Cesa Padon a Livinallongo del Col di Lana il sabato mattina 25 Luglio alle ore 8,30 e domenica 26 alla stessa ora.
 Il prezzo del trattamento mezza pensione è di circa €70,00 (spesa viva da gestirsi in cassa comune); è consigliato l'arrivo il venerdì 24 sera considerato che occorrono circa 3 ore e mezza da Bologna. **Prenotazione obbligatoria con caparra.**

Lunghezza: 25/30 km (cad giorno)
Dislivello positivo: 1300/1200 m (cad giorno)
Difficoltà scala Cai salita/discesa: BC/BC
Ciclabilità: 100%

L'escursione si sviluppa su strade asfaltate, sterrate e sentieri.

MC (medie capacità tecniche) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
BC (buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse ed accidentate e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
OC (ottime capacità tecniche) percorso su sentieri dal fondo molto sconnesso e molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli penalizzante la progressione.

Per partecipare contattare l'organizzatore di CicloEscursionismo: MARCO FANTAZZINI (3474231448) preferibile iscrizione con whatsapp iscrizione entro venerdì 17 Luglio 2020

QUOTA DI PARTECIPAZIONE Soci CAI: 4,00 Euro

Il cicloescursionismo è una attività nella quale è insita una componente di rischio ineliminabile. Chi aderisce alle escursioni in programma dichiara di essere stato messo, per quanto possibile, a conoscenza dei pericoli, dell'impegno fisico e delle difficoltà tecniche che la escursione stessa comporta. L'iscrizione alla gita implica la conoscenza e l'accettazione Regolamento Gite e di quanto altro pubblicato sul sito www.ciclocai.bo.it alla voce "normative e regolamenti" e viene chiesto al partecipante di sottoscrivere la presa visione. Le uscite sono riservate ai **SOCl** in regola con il tesseramento annuale; l'eventuale ammissione alla partecipazione dei **NON SOCl** viene specificatamente indicata sui volantini delle singole gite ed è a totale discrezione dell'accompagnatore. All'accompagnatore (titolato e non) che assume il compito della conduzione del gruppo, spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma originale; egli, infatti, potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni generali non siano ritenute favorevoli. (Omissis) I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta. Gli accompagnatori possono dare una mano in caso di foratura, ma non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. È molto gradita la puntualità ai punti di ritrovo. **La puntualità e bici in buono stato è anche una questione di rispetto verso gli altri partecipanti.**
È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della escursione, con la sola esclusione delle pause.