



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bologna "M. Fantin"

Via Stalingrado n. 105 40128 Bologna
Telefono e Fax: 051/234856
www.caibo.it segreteria@caibo.it



TREKKING SU GOLOGONE- PEDRA LONGA

Dal 17 al 26 SETTEMBRE 2021

**Da Su Gologone a Monte Tiscali e Gole di Gorropu, da Cala Sisine a Pedra Longa
(SELVAGGIO BLUETTE)**

Oltre a percorrere gli stessi luoghi spettacolari del famoso Selvaggio Blu ci portiamo a visitare il monte Tiscali, le Gole di Gorropu, Cala Sisine, la grotta del Fico, Cala Ispulginiedie (cala Mariolu).

PROGRAMMA PREVISTO

1° Giorno 17 Settembre venerdì: Imbarco a Livorno nave per Olbia ore 21,30 circa, notte a bordo in cabina.

2° Giorno 18 Settembre sabato: Arrivo a Olbia e trasferimento a Su Gologone (Oliena) con sosta per la visita della famosa sorgente.

Proseguimento a piedi attraverso la valle Lanaittu e visita guidata del villaggio nuragico di Sa Sedda 'e Sos Carros.

Alla fine della valle si sale verso la montagna e attraversando una stretta fenditura nella roccia si raggiunge il suggestivo villaggio di Tiscali.

Pranzo al sacco e proseguimento a piedi fino alla località Surtana, cena e pernottamento in tenda.

Tempo di percorrenza: 5 ore circa, dislivello + 370mt, - 350mt, difficoltà EE.

3° giorno 19 Settembre domenica: Partenza a piedi per Gorropu e visita alle famose Gole, un imponente e spettacolare fenomeno carsico, scavato nella piattaforma calcarea da Rio Flumineddu nel corso dei millenni.

Pranzo al sacco e proseguimento fino a Genna Silana, trasferimento in fuoristrada fino a località Su Contu, cena e pernottamento in tenda.

Tempo di percorrenza: 7 ore circa, dislivello +800mt, -400mt, difficoltà EE.

4° giorno 20 Settembre Lunedì: Partenza per Cala Sisine, percorriamo in discesa Bacu addas, tra lecci e tassi secolari fino all'inizio di S'istrada Longa, una stretta e panoramica cengia calcarea lungo la parete che sovrasta Bacu S'Orruargiu.

Raggiunta la Codula di Sisine ne seguiamo l'ultimo tratto fino alla spiaggia. Cena presso il ristorante di Cala Sisine e pernottamento in tenda.

Tempo di percorrenza: 5 ore, dislivello +100mt, -1000 mt, difficoltà EE.

5° giorno 21 Settembre martedì: Partenza a piedi per Golgo percorrendo la Codula di Sisine, pranzo al sacco ad Ololbissi.

Proseguimento attraverso il punto panoramico di Urele, arrivo all'altipiano del Golgo e visita: al centro della zona vulcanica sorge la chiesa di S. Pietro, risalente al XVI secolo, diversi nuraghi costellano l'altipiano. Tra questi il Nuraghe Coe Serra, particolare per la sua base d'impianto triangolare. Testimonianze del passato sono anche gli antichi pozzi nuragici e le pozze per la raccolta dell'acqua piovana, utilizzate dai pastori fino a pochi decenni fa, di As Piscinas.

Ancora misteriosa rimane l'origine della Faccia Litica, proprio dietro al Rifugio, una roccia scolpita con le sembianze di un viso umano. La vera attrazione del Golgo è comunque la voragine Su Sterru, un inghiottitoio a campata unica profondo 290 mt. unico in Europa. Sono presenti inoltre numerosi monumenti naturali: olivastri millenari ed un gigantesco bagolare.

Cena e pernottamento al Rifugio.

Tempo di percorrenza: 6 ore circa, dislivello - 600 mt, +400 mt., difficoltà E.

6° giorno 22 Settembre mercoledì: Partenza a piedi per la spiaggia Ispulgidenie (Cala Mariolu), durante il percorso visita degli ovili tipici di Serra Lattone e di uno spettacolare arco di roccia calcarea.

Raggiungiamo la foresta di lecci che sovrasta la spiaggia attraversando una scala di ginepro sospesa nel vuoto, usata dai pastori di Baunei. Pranzo al sacco e sosta nella spiaggia, trasferimento in gommone* per Cala Biriola e proseguimento a piedi alla località Ololbissi lungo un sentiero panoramico e rientro in fuoristrada al Rifugio Golgo.

Cena e pernottamento al Rifugio.

Tempo di percorrenza a piedi 5 ore circa, dislivello -600mt, +400 mt, difficoltà EE.

* Se le condizioni del mare non lo consentono, si rientra a piedi al Golgo.

7° giorno 23 Settembre giovedì: Partenza per la famosissima Cala Goloritzè, pranzo al sacco e sosta in spiaggia, caratterizzata dai colori delle sue acque cristalline, dell'imponente arco di roccie proteso sul mare, e sovrastata dalla famosa guglia Calcarea, meta di climbers da tutta Europa. In serata proseguiremo per Pissu e' Serra passando dal punto panoramico di Serra Salinas, che si affaccia sulla Cala da 450 mt. dominando tutto il Golfo, cena e pernottamento in tenda.

Tempo di percorrenza 5 ore circa, dislivello +700 mt, - 550mt., difficoltà E.

8° giorno 24 Settembre venerdì: Partenza per Porto Cuau passando dall'ovile nella località Eltiera, che sovrasta Bacu Maore lungo il tragitto visitiamo un suggestivo ed antico ovile, ormai disabitato, ricavato all'interno di una grotta e con un particolare sistema di raccolta dell'acqua. Pranzo al sacco e sosta a Porto Cuau. In serata proseguiremo per la località Gennirco passando in cima alla falesia di Capo Monte Santo, dove nidifica una colonia del Falco della Regina. Cena pernottamento a Gennirco.

Tempo di percorrenza 6 ore circa dislivello +750 mt, -600mt, difficoltà EE.

9° giorno 25 Settembre sabato: Partenza a piedi per Pedra Longa passando dall'ovile Us Piggus e percorrendo un sentiero mozzafiato che aggira la falesia di Cengia Giradili che dai 650 mt. di altezza scende fino al mare. Pranzo al sacco presso la sorgente di Forrola e sosta nella spiaggia. In serata partenza per Olbia ed imbarco e pernottamento in nave.

Tempo di percorrenza 4 ore, dislivello +300 mt., -650 mt., difficoltà E.

10° giorno 26 Settembre domenica: giorno arrivo a Livorno in mattinata e rientro nel primo pomeriggio.

IL PACCHETTO COMPRENDE

- n. 1 Trasferimento in fuoristrada da Genna Silana a Su Contu
- n. 1 Trasferimento in gommone da Ispuligidene (cala Mariuolo) a Cala Biriala
- n. 8 Escursioni guidate
- n. 7 Trasporti zaini
- n. 7 Colazioni
- n. 8 Pranzi al sacco
- n. 7 Cene tipiche
- n. 2 Pernottamenti in Bungalow al Rifugio Golgo

La quota non comprende: il viaggio di andata e ritorno da Bologna e gli ingressi a pagamento. Prezzi del 2020 a Grotta del Fico 8,00€, Cala Goloritzè 6,00€, Tiscali 5,00€ e Gurropu 5,00€. Prevediamo il viaggio in nave ed i transfert con pulmino da definire la serata di presentazione, circa €250,00 a testa.

Per motivi assicurativi è obbligatoria l'iscrizione al CAI.

ATTREZZATURA CONSIGLIATA

Zaino e zainetto, sacco a pelo, scarponi da Trekking, telo da mare e costume da bagno, mantellina Impermeabile, macchina fotografica, borraccia e torcia o frontale, bicchiere e posate, attrezzatura per Pronto soccorso, tenda, materassino, sacco a pelo.

Per chi fosse sprovvisto di tenda da 2 posti materassino e stuoia, possono essere forniti a noleggio dall'organizzazione al prezzo di € 10 al giorno

NB.: La Cooperativa declina ogni responsabilità per cambiamenti di programma causati dal maltempo.

Bagaglio: a carico dell'organizzazione il transfer delle valigie da una struttura all'altra consente di camminare tutti i giorni senza zaino pesante.

Quota di partecipazione individuale € 750,00 per un gruppo di 16 partecipanti + € 12,00 quota segreteria CAI.

Serata di presentazione: **lunedì 29 marzo 2021 ore 20,45, SOLO ON-LINE** questo il link per collegarsi e partecipare: <https://meet.google.com/ozf-qato-ayy?hs=224>; **sarà illustrato il Trekking e si dovrà decidere il viaggio da e per Bologna.**

Le iscrizioni vanno fatte dal giorno della pubblicazione del programma, utilizzando l'apposito modulo che trovate nella locandina. Si raccomanda di lasciare il recapito telefonico e la mail.

Il termine del versamento di una caparra di € 300,00 entro il 30 aprile 2021, il saldo entro il 31 luglio 2021, in contanti o con POS presso Segreteria CAI tel. tel. 051.234856, mail: segreteria@caibo.it, con bonifico cod. IBAN IT 59 Z 06270 02413 CC 0130635275 intestato al CAI Bologna Cassa di Risparmio di Ravenna, via Ferrarese 105/5 Bologna
Il trekking è classificato come difficoltà EE.

Accompagnatori: Scalambra Mauro tel. 3332745252, mail: scallimau@gmail.com
Gubellini Stefano tel. 3421499916, mail: s.gubellini@teletu.it

Organizzazione tecnica: Cooperativa Goloritzè