



## 43° CORSO BASE DI SCIALPINISMO SA1 2026

Il Corso si rivolge a chi è interessato ad un approccio più autentico nell'andare in montagna e a chi, pur amando la pratica dello sci e/o dello snowboard, si è accorto che impianti di risalita e piste sovraffollate, oltre ad impattare sull'ambiente circostante, ci allontanano da esso e ci impediscono di goderne la bellezza.

Il Corso Base ha lo scopo di fornire agli allievi indicazione teoriche e pratiche circa i comportamenti da adottare per minimizzare i rischi intrinseci nella frequentazione dell'ambiente invernale, così da poter affrontare, con consapevolezza e fiducia nei propri mezzi, pendii spesso incontaminati e silenziosi, scivolando con gli sci o con la tavola.

Il Corso si svolgerà tra gennaio e marzo e comprende 13 lezioni teoriche che si svolgeranno in Sede CAI e 5 uscite in montagna con esercitazioni pratiche (2 uscite di un giorno e 3 uscite da due giorni).



# scialpinismo

**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Bologna *Mario Fantin*  
Via dei Fornaciai 25/A, Bologna  
[caibo.it](http://caibo.it) / [scuolacaibo.it](http://scuolacaibo.it)

**Scuola di Alpinismo,  
Scialpinismo e  
Arrampicata Libera  
"Farina-Stagni"**

## Programma del Corso SA1-2026

07/01/2026	Presentazione del corso, dei materiali e dell'equipaggiamento, pericoli e rischi dell'attività scialpinistica (presso il negozio NUOVI ORIZZONTI via de' Carracci 95)
14/01/2026	Uso di Arva, pala e sonda
21/01/2026	Nivologia e valanghe - Preparazione e conduzione di una gita scialpinistica (teoria)
28/01/2026	Topografia e Orientamento
<b>01/02/2026</b>	<b>Verifica idoneità: prova pratica in pista/fuoripista; breve risalita</b>
04/02/2026	Meteorologia
<b>08/02/2026</b>	<b>Tecnica di salita/discesa. Esercitazione ARVA, pale e sonda. Marcia con carta, bussola e altimetro</b>
11/02/2026	Trappole euristiche
18/02/2026	Metodi di autosoccorso
<b>21-22/02/2026</b>	<b>Tecnica di salita/discesa. Esercitazione autosoccorso</b>
25/02/2026	Ecologia e ambiente montano
04/03/2026	Metodi di autosoccorso
<b>07-08/03/2026</b>	<b>Tecnica di salita/discesa. Esercitazione autosoccorso.</b>
11/03/2026	Alimentazione - Medicina di montagna - Primo soccorso - Basic Life Support
18/03/2026	Preparazione di un'uscita scialpinistica (pratica): bollettini valanghe, meteo, topografia - Scelta della destinazione e dell'itinerario
<b>21-22/03/2026</b>	<b>Tecnica di salita/discesa. Esercitazione autosoccorso. Costruzione ricoveri emergenza.</b>
25/03/2026	Aperitivo di fine corso - Storia dello Scialpinismo
01/04/2026	Manutenzione sci e materiali
<b>06-07/04/2026</b>	<b>Eventuale recupero uscite annullate per eccessivo maltempo</b>

## Informazioni generali:

Ogni Corso si svolgerà con un numero minimo di 10 iscritti fino a un massimo di 12.

Le lezioni teoriche si terranno c/o la Sede della Sezione CAI di Bologna in **Via dei Fornaciai 25/A** ed avranno inizio tassativamente alle **ore 21.00**, nelle giornate indicate nel presente programma.

Alla prima lezione del Corso (07/01/2026) è **necessario presentare un Certificato Medico** attestante l'idoneità fisica alla pratica dello scialpinismo rilasciato dal proprio medico curante e **tessera CAI in regola** con la quota del 2026.

**Costo del corso: 310,00 €.** La quota comprende: utilizzo dei materiali e supporti didattici della Scuola; dispense informatiche. Dalla quota sono escluse tutte le voci non citate (ad es. pernotti, trasporti, impianti di risalita ecc.).

## REQUISITI DI ACCESSO:

**Si richiede una buona padronanza degli sci o dello snowboard** a velocità moderata su ogni tipo di terreno. Questo perché la sciata in ambiente deve soprattutto essere sicura per sé e per gli altri; accetteremo quindi lo sciatore anche non in possesso di una tecnica raffinata, ma affidabile e sicuro nel procedere.

**È inoltre necessario un buon allenamento fisico** da escursionisti della montagna (1'000-1'200 m d+).

**Equipaggiamento obbligatorio:** sci da scialpinismo, pelli di foca sintetiche, scarponi da scialpinismo, bastoncini, coltelli (rampant) da neve dura, zaino, abbigliamento da montagna (oppure Splitboard e rampant) o Snowboard + ciaspole adatte a terreni ripidi, bastoncini e zaino porta tavola).

**Si consiglia in ogni caso di aspettare la prima lezione, dedicata ai materiali, prima di effettuare acquisti. È invece opportuno provvedere quanto prima al noleggio di sci, pelli e rampanti in modo tale che ne sia assicurata la disponibilità almeno per la prima giornata in montagna.**

**Direzione:** I.S.A Francesco Calzolari (corso A)  
3332612607- francescocalzolari@gmail.com  
I.S.A. Francesco Moruzzi (corso B – anche per snowboard)  
3491869176 - fra.moruzzi@gmail.com  
**Vicedirezione:** Gianmarco Ghetti (corso A)  
Davide Rossi (corso B)

In collaborazione con:

**Nuovi Orizzonti**  
la montagna e oltre

Presso **Nuovi Orizzonti Bologna, Via de' Carracci 95**, sconto del 20% sui prezzi di listino per gli allievi durante tutta la durata del corso.

## Modalità di iscrizione:

Sono previsti **n°2 corsi paralleli**, uno dei quali aperto anche agli snowboard (splitboards o ciaspole).

Attenzione: è necessario effettuare la preiscrizione online al Corso, **compilando il form disponibile a QR code qui sotto riportato (attivo a partire dalle ore 12.00 del 10/12/2025)** e, una volta ricevuta la mail di conferma della preiscrizione, versando sull'IBAN indicato nello stesso form la **caparra di € 60,00 non rimborsabile**.

Le richieste di preiscrizione saranno accolte nel limite di 32, ma l'effettiva partecipazione sarà consentita ad un massimo di 12 allievi per Corso, previa verifica dell'idoneità tecnica e fisica sul terreno nella prima uscita pratica (selezione).

## Form per la preiscrizione:

<https://forms.gle/8VLX9hcaeHdqp1tSA>

